

Programmazione didattica annuale classi prime

Disciplina Educazione Fisica

Criteri di valutazione

Disciplina: Scienze Motorie

INDICATORI DI BASE:

Le capacità Condizionali: forza , velocità, resistenza, mobilità, e terminologia specifica;

Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo;

Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo-espressiva;

Il gioco, lo sport, le regole e il fair play;

Salute e benessere, prevenzione e sicurezza.

MODALITÀ :

Per ogni quadrimestre sono previste:

3 prove pratiche per le capacità condizionali;

1 prova scritta/orale semi-strutturata per la parte teorica.

Il voto finale del primo e del secondo quadrimestre sarà frutto della media complessiva sia dei voti dei test pratici che della prova scritta/orale. L'approssimazione decimale avverrà per:

eccesso: se la cifra successiva è ≥ 5

difetto: se la cifra successiva è inferiore al limite su detto.

In entrambi i casi si terrà conto del livello di partenza dell'alunno, del suo impegno dimostrato e della sua partecipazione alle lezioni.

Programmazione didattica annuale classi prime

Disciplina Educazione Fisica

Voto	Descrittori per la verifica delle capacità condizionali	Descrittori per la verifica delle capacità coordinative	Descrittori per la verifica dei giochi di squadra e regole	Descrittori per la verifica della parte teorica con prove strutturate e semi-strutturate
10	Svolge l'attività proposta raggiungendo una prestazione eccellente	Esegue tutto l'esercizio in modo perfetto, sicuro, fluido utilizzando al massimo anche le cap. condizionali	Utilizza sempre correttamente e i fondamentali nelle dinamiche di gioco mettendo in atto collaborazione e ed autocontrollo	Segue le indicazioni in modo estremamente corretto, con apporti personali
9	Svolge l'attività proposta raggiungendo una prestazione valida	Esegue tutto l'esercizio in modo corretto, sicuro, utilizzando al massimo anche le cap. condizionali	Utilizza quasi sempre correttamente e i fondamentali nelle dinamiche di gioco mettendo in atto collaborazione e ed autocontrollo	Segue le indicazioni correttamente e con precisione

Programmazione didattica annuale classi prime Disciplina Educazione Fisica

8	Svolge l'attività proposta distribuendo la fatica nel tempo richiesto	Esegue l'esercizio in modo corretto	Esegue correttamente i fondamentali	Segue le indicazioni in modo corretto ed ordinato
7	Esegue l'attività richiesta senza interruzioni	Riesce a svolgere l'esercizio con qualche imprecisione	Esegue i fondamentali con qualche imprecisione	Segue le indicazioni in modo sostanzialmente corretto
6	Esegue l'attività richiesta con qualche interruzioni	Esegue l'esercizio in modo impreciso e difficoltoso	Esegue i fondamentali anche se in modo impreciso e difficoltoso	Segue le indicazioni in modo essenziale
5	Non esegue l'attività proposta	Dimostra delle difficoltà durante lo svolgimento dell'esercizio	Non sa eseguire i fondamentali	Segue le indicazioni in modo incerto e impreciso